

## Programa Vital's

Consta de una serie de **sesiones particulares** o **talleres básicos** y otra de **talleres temáticos** para armonizar y actualizar, las frecuencias que son esenciales para nuestra evolución, desarrollo espiritual y que definen la realidad que creamos y vivimos.

Las **sesiones particulares de terapia** (presenciales y on Line) se realizan, **una mensual** de hora y media de duración y 21 días de integración.

Cada **taller básico** (Presencial) consta de 3 horas de taller grupal y un periodo de 21 días de activación personalizado individual.

*La mirada Cuántica y la transformación personal*

**Sábados de 10h a 13h**

próximas fechas:



## VITAL'S SHIATSU TERAPIAS



**CONTACTO:  
ANA CASALS**

**Terapeuta Holística, co-creadora del Método Vital'S**



636 729 147



Sant Miquel del Corb, 25  
LES PRESES (GIRONA)

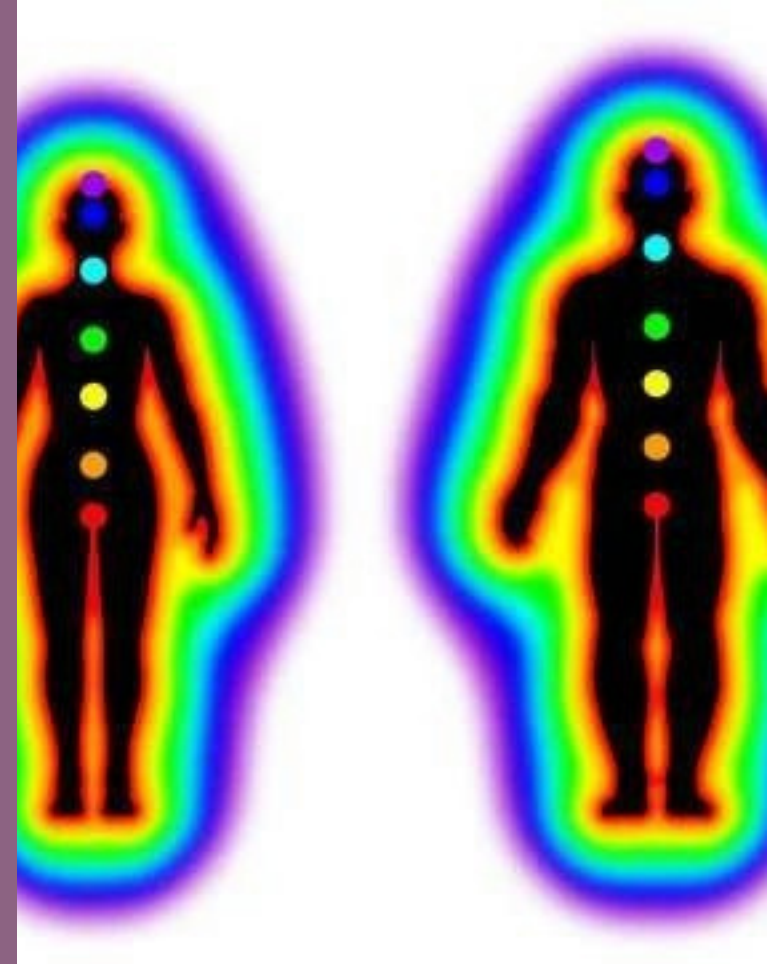
SHAMANA HOLISTIC STUDIO  
Ciutat de Granada, 20  
Poblenou Barcelona



vitalsbioenergia@gmail.com



www.vitalsbioenergia.com



# Programa Vital's



**INSPIRA CONSCIENCIA**

SESIONES INDIVIDUALES  
TALLERES GRUPALES

PRECIO POR TALLER 50€

1. Energía de la madre Linaje femenino YIN
2. Energía del padre Linaje masculino YANG
3. Nuestro Niñ@ interior. Sanando heridas
4. Linaje Familiar. Energía Ancestral
5. Relaciones de pareja. Compañeros y maestros de viaje en el momento actual

## Programa Básico Vital'S

En el programa básico Vital'S se armonizan las **5 energías** primordiales que están directamente implicadas en la visión que tenemos de nuestra realidad. La mirada cuántica nos permite experimentar la transformación de estos bloqueos y limitaciones, tratando la energía y la información distorsionada en nuestro campo energético, transformarla y actualizarla al instante, para ello no hace falta entrar en relaciones y conflictos personales, recuperando la armonía y la capacidad de crear nuestra realidad desde otras frecuencias más adecuadas a nuestra evolución actual.



### Energía de la madre .YIN

A través de la **MADRE** integramos las frecuencias de la nutrición en todo su espectro, material y energético. De la armonía de estas frecuencias dependen nuestra abundancia, relación con el dinero, nuestro cuidado físico y autoestima., saber recibir todos los regalos que nos trae nuestra existencia en este plano. El equilibrio entre saber dar y recibir. En LA FRECUENCIA VIBRACIONAL heredada de la madre, están representadas todos nuestros ancestros.

## Energía del Padre .YANG

A través de la energía del **PADRE** integramos las frecuencias del pragmatismo, capacidad resolutive, la fuerza y el impulso para lograr lo que queremos, aprovechar nuestros potenciales y capacidades, el éxito personal y profesional. Nos aporta la confianza en nosotros mismos y saber poner límites saludables y amorosos. En LA FRECUENCIA VIBRACIONAL heredada del padre, están representadas todos nuestros ancestros.

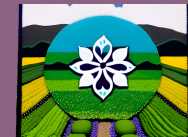


### Nuestro niño interior. Sanando heridas

El NIÑ@ interior representa nuestra parte inocente, pura, que necesitamos para vivir la experiencia en este plano físico. Las vivencias que no ha integrado este niñ@, son las heridas que en su momento no pudo trascender y que aparecen cuando ciertas emociones, sentimientos y pensamientos se disparan automáticamente en algunas situaciones, mostrándonos el aspecto de nuestra personalidad que debemos armonizar y trascender.

## Linaje Familiar. Energía Ancestral

Nuestros ANCESTROS, son nuestros maestros. Tienen una importancia vital porque compartimos sus experiencias y limitaciones no resueltas. Cuando sanamos y actualizamos nuestra energía liberamos nuestras creencias, egregores, emociones atrapadas, programaciones mentales que nos están limitando en nuestra evolución espiritual, también liberamos a todos nuestros ancestros implicados y a todos las generaciones que vienen detrás de nosotros.



### Relación de Pareja

Las parejas son una fuente de aprendizaje y evolución. En la elección de una pareja intervienen todos los bloqueos, creencias, programaciones experiencias vividas. Este taller nos permite detectar y sanar la energía de la esencia creada por los dos, para continuar creciendo juntos o si es el momento de trascender y de la separación que sea de una manera consciente y respetuosa, para seguir nuestro camino conscientemente y abrirnos a otras experiencias. En el taller pueden participar uno o dos miembros de la pareja.

Impartido por Cristina Ferrer, co-creadora del Método Vital'S. Especialista en Terapias Holísticas, Profesional del Derecho. Experta y Master en Derecho de familia y de infancia. Jurista especializada en conflictos familiares, en activo.

Tel. 670 015 146

crisfcasals@gmail.com